

3 D Motion Symposium

Zielgruppe:

- Bewegungswissenschaftler / innen
- Physiotherapeuten / innen die im ambulanten und stationären Bereich in der Rehabilitation, Sporttherapie und der Sekundärprophylaxe tätig sind oder tätig werden sollen.

Veranstaltungsort:

Reha Zentrum Schwäbisch Gmünd
Bocksgasse 2
73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 929327
Fax.: 07171 / 929328

E-Mail: reha@wernereisele.de
Web: www.rehazentrum-eisele.de

Wann:

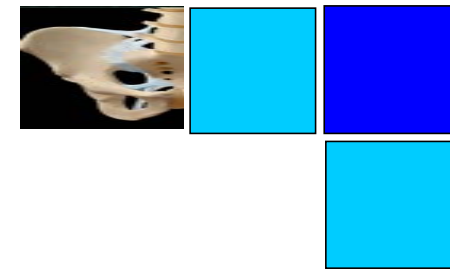
14.11.2008

Kosten:

100,00€

reha  zentrum

reha – zentrum Schwäbisch Gmünd
Bocksgasse 2
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 0 71 71/ 92 93 27



3 D Motion

Ein neues modulares
Rehabilitationskonzept
für die untere Extremität

Symposium

Samstag, 14.11.2009
Im Reha Zentrum Schwäbisch Gmünd



reha  zentrum

 **simi**
moments of motion

3 D Motion Konzept

Biomechanische Aspekte, spezifisches Training und Integration

Das 3 D Motion Konzept wurde entwickelt, um der unteren Extremität in der Physiotherapie gerecht zu werden.
Dies ist ein ganzheitliches Konzept, zur Beseitigung funktioneller Instabilitäten der Beinachse.

Da in der normalen Physiotherapie Schmerzen zwar meist beseitigt, nicht aber zwangsläufig funktionelle Defizite verändert werden, ist die Symptomverbesserung häufig nicht langfristig gegeben. Folglich ist bei funktioneller Schädigung der Beinachse grundsätzlich mit einer Gesamtschädigung unterschiedlichen Ausmaßes zu rechnen.
Die Wiederherstellung der "normalen" Funktion der dreidimensionalen Beinachse und damit einhergehend die Beseitigung von Fehlstellungen und -Funktionen der Gelenke, ist neben der Vermeidung von Folgeschäden auch ein wesentliches Ziel in der orthopädischen Rehabilitation.

Genau aus diesen Erfahrungen und Kenntnissen heraus haben wir das **3 D Motion Konzept** entwickelt. Das Konzept bezieht sich auf die Gesamtheit aller Gelenke (Becken, Hüfte, Knie, Fuß) und auf die Gesamtheit aller Bänder und Muskeln der unteren Extremität.

Im Gegensatz zu herkömmlicher Krankengymnastik liegt uns viel an der biomechanischen Darstellung der Gehbewegung in Form einer 3-D / 2-D Videoaufzeichnung.

Ein ausgereiftes Trainingssystem mit Analyse, Eigenproduktion der Geräte, biomechanischem Know-How, sowie das daraus resultierende Trainingsprogramm stehen uns zur Verfügung.

Merkmale des 3- D Motion Konzept

Diagnostik

- Befund
- Funktionsdiagnostik
- Ganganalyse

Trainingsplanung

- Kontrolle, -dokumentation und regelmäßige Trainingssteuerung

Individualität

- Modifikation bzgl. der Pathologie

Systematik:

- methodisch-didaktisches Vorgehen

Pädagogischer Prozess:

- Wissensvermittlung, Motivation, Compliance stärken

Symposium

am Sa., 14.11.2009

Begrüßung

10.00- 10.40 Uhr

Fit für die Zukunft

Bewegen Sie sich in die richtige Richtung, mit dem 3- D Motion Konzept
Werner Eisele, Physiotherapeut Reha Zentrum Schwäbisch Gmünd

10.45- 11.15 Uhr

Verletzungen / Überlastungsprobleme – wo kann uns eine Ganganalyse aus orthopädischer Sicht helfen

Dr. Jürgen Wacker, Facharzt für Orthopädie und Osteologie, Sportmedizin und Chirotherapie

11.20- 12.00 Uhr

Grundlagen der Trainingsprinzipien des 3 – D Motion Konzeptes

- Dreidimensionale Verschraubung der einzelnen Körpersegmente
- Körperzentrierung Stabilität des Rumpfes und der Beine
- Sensomotorische Kontrolle der Beinachse

Kevin Eisele, Physiotherapeut Reha Zentrum Schwäbisch Gmünd

12.00- 12.30 Uhr

Mentales Training

- Was ist mentales Training?
- Kognitive Hypothese
- Ideomotorische Hypothese

Laura Kurtz, Diplom Sportwissenschaftlerin Reha Zentrum Schwäbisch Gmünd

12.30-14.00 Uhr Pause

14.00- 15.00 Uhr

Grundlagen der 2-D / 3-D Videoanalyse

Philipp Russ von der Firma Simi

15.30- 17.00 Uhr

Ganzheitlich handeln und behandeln

Diverse Beispiele von verschiedenen Krankheitsbildern

- Befund
- Funktionsdiagnostik
- 2-D / 3-D Ganganalyse
- Trainingsplanung
- Trainingssteuerung
- Dokumentation

Rico Bienert, Physiotherapeut Reha Zentrum Schwäbisch Gmünd